

DISTURBI ALIMENTARI

Da oggi la "Libra" (associazione disturbi alimentari, via della Madonna, 16), organizza un laboratorio esperienziale psico-pedagogico dal titolo: "In dialogo col mio corpo e con le mie emozioni".

Si tratta di un percorso in gruppo per imparare a dialogare col proprio corpo e a controllare le proprie emozioni.

Il laboratorio sarà condotto dalla dottoressa Cristina Cherchi, pedagoga clinico, in collaborazione con la dottoressa Sara Bradac, psicologa.

Per maggiori informazioni chiamare il 349-4180314.